

Powszechne Warsztaty Ochrony Ludności



Związek Ochotniczych
Straży Pożarnych
Rzeczypospolitej Polskiej

07-10-2026

7 października br. w Urzędzie Miejskim odbyły się Powszechne Warsztaty Ochrony Ludności, przeprowadzone przez przedstawicieli Oddziału Wojewódzkiego ZOSP RP Województwa Lubuskiego w Zielonej Górze Pana Krystiana Kosełę oraz Pana Andrzeja Brachmańskiego

W warsztatach udział wzięli:

- kadra pedagogiczna szkół z terenu Gminy Skwierzyna,
- pracownicy szkół,
- kadra Centrum Usług Społecznych,
- pracownicy Dziennego Domu „Senior-Wigor”.

Podczas spotkania uczestnicy zdobywali i poszerzali wiedzę z zakresu:

- zasad prawidłowej ewakuacji i przetrwania,
- udzielania pierwszej pomocy,

- cyberbezpieczeństwa,
- właściwego postępowania w sytuacjach kryzysowych,
- reagowania na różnego rodzaju zagrożenia oraz dbania o bezpieczeństwo swoje i innych.

Takie warsztaty to nie tylko teoria, ale przede wszystkim praktyczna wiedza i umiejętności, które mogą okazać się bezcenne w sytuacji zagrożenia.

W sytuacjach kryzysowych liczą się pierwsze minuty. Wiedza, odpowiednie przygotowanie i umiejętność zachowania spokoju mogą znacząco wpłynąć na bezpieczeństwo nasze oraz osób, które potrzebują pomocy.

Serdecznie dziękujemy przedstawicielom Oddziału Wojewódzkiego ZOSP RP Województwa Lubuskiego w Zielonej Górze za przeprowadzenie warsztatów, przekazanie cennej wiedzy oraz praktyczne wskazówki dotyczące reagowania w sytuacjach zagrożenia.

Bezpieczeństwo to nasza wspólna odpowiedzialność!

Im lepiej jesteśmy przygotowani, tym skuteczniej możemy zadbać o siebie, naszych bliskich i całą lokalną społeczność.

Bądźmy świadomi. Bądźmy przygotowani. Dbajmy o bezpieczeństwo!

POW...JEDNOŚCI

większy projekt edukacyjny ZOS



Cele:

- ✓ zwiększenie odporności społecznej
- ✓ przygotowanie mieszkańców do za
- ✓ praktyczne umiejętności reagowani
- ✓ budowa lokalnego bezpieczeństwa

WARSZTATÓW PWOL



EWAKUACJA I PRZETRWANIE

- ✓ przygotowanie do ewakuacji
- ✓ zasady bezpiecznego opuszczania miejsca zagrożenia
- ✓ organizacja podstawowego wyposażenia awaryjnego
- ✓ zachowanie w sytuacjach kryzysowych



PIERWSZA POMOC

- ✓ podstawowe zasady udzielania pierwszej pomocy
- ✓ reagowanie w stanach zagrożenia życia
- ✓ wzywianie pomocy
- ✓ praktyczne ćwiczenia ratownicze



CYBERBEZPIECZEŃSTWO

- ✓ zagrożenia cyfrowe
- ✓ bezpieczne korzystanie z Internetu
- ✓ ochrona danych i urządzeń
- ✓ reagowanie na cyberataki i dezinformację



REAGOWANIE KRYZYSOWE

- ✓ rozpoznawanie zagrożeń i sygnałów alarmowych
- ✓ właściwe zachowania w sytuacjach kryzysowych
- ✓ współdziałanie z podmiotami ochrony ludności
- ✓ przygotowanie planu kryzysowego



ZAŁOŻENIA ORGANIZACYJNE

- czas trwania warsztatu: 8 godzin
- liczba uczestników: do 30 osób



CEL WARSZTATÓW PWOL

Praktyczne przygotowanie uczestników do reagowania w sytuacjach zagrożenia

Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji

Ochrona i obrona

Wszystkie Warsztaty Ochrony Ludności



Związek Ochotniczych Straży Pożarnych Rzeczypospolitej Polskiej





- [Udostępnij: Facebook](#)
- [Udostępnij: X](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)

[Wszystkie aktualności](#)