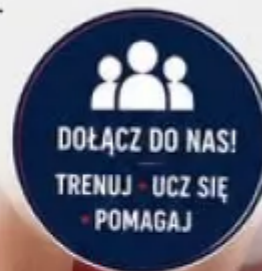


PIERWSZEJ POMOCY

– KAŻDY MOŻE URATOWAĆ ŻYCIE! –



**20 CZERWCA
2026**



PLAC PRZY URZĘDZIE MIASTA
SKWIERZYNA
UL. RYNEK 1



GODZINY AKCJI:
11:00-14:00

NAUCZ SIĘ, JAK:



16-06-2026

Burmistrz Skwierzyny Wojciech Kowalewski serdecznie zaprasza wszystkich mieszkańców do udziału w Krajowym Treningu Pierwszej Pomocy.

20 czerwca 2026 r. (sobota)

11:00-14:00

plac przed Ratuszem, ul. Rynek 1

Wydarzenie organizowane jest w ramach działań Akademii Ochrony Ludności i Obrony Cywilnej, zgodnie z inicjatywą Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji oraz Wojewody Lubuskiego.

W programie:

- Ocena bezpieczeństwa miejsca zdarzenia
- Wezwanie pomocy
- Sprawdzenie przytomności i oddechu
- Resuscytacja krążeniowo-oddechowa
- Użycie AED
- Tamowanie silnego krwotoku

Przyjdź, zdobądź praktyczne umiejętności i zostań osobą, która potrafi pomóc wtedy, gdy liczy się każda sekunda.

OGÓLNOPOLSKA AKCJA

KRAJOWY TRENING

PIERWSZEJ POMOCY

— KAŻDY MOŻE URATOWAĆ ŻYCIE! —

 **20 CZERWCA
2026**

 **PLAC PRZY URZĘDZIE MIASTA
SKWIERZYNA
UL. RYNEK 1**

 **GODZINY AKCJI:
11:00-14:00**

NAUCZ SIĘ, JAK:

-  **WEZWAĆ
POMOC**
-  **WYKONAĆ
RKO**
-  **UŻYĆ
AED**
-  **UDZIELIĆ POMOCY
W RÓŻNYCH
SYTUACJACH**

 **PIERWSZA POMOC**

 **WIEDZA, KTÓRA RATUJE ŻYCIE!
BĄDŹ GOTOWY – POMAGAJ!**

 **AED
RATUJE ŻYCIE**

RAZEM MOŻEMY WIĘCEJ 

- [Udostępnij: Facebook](#)
- [Udostępnij: X](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)

[Wszystkie aktualności](#)