18-10-2018

Rozpoczęły się prace montażowe w Parku Króla Przemysła II w Skwierzynie, gdzie powstaje nowoczesny street workout.

Nowa siłownia składać się będzie z tzw. klatki, która jest urządzeniem wielofunkcyjnym służącym do nauki i doskonalenia technik pokonywania najczęściej przeszkód na biegach typu OCR. Konstrukcja jak i dopasowanie przeszkód zostały dobrane, by można było na niej ćwiczyć i wzmacniać mięśnie górnej obręczy barków, ramion, siły chwytu jak i mięśni brzucha i pleców.

Przeszkody wchodzące w skład Combo OCR: Monkey bar prosty, Monkey bar skośny, Drabinki ruchome, Multi rig (klasyczny), Snake (obrotowe kółka i nunczaka), Hot wheels (obręcze), Flying monkey bars, Drążki do podciągania, Kołowrotek, Pedały

ręczne, Drabina Salomona, Lina, Rope to rope, Chwyty kulki i nunczaka, Kółka do przechodzenia z ringami, Pegboard labirynt, Rura pole dance.

W ramach inwestycji wykonawca dostarczy również ławki, kosze na śmieci i stojak na rowery.

Wykonawcą siłowni zewnętrznej - street workout jest EXTREME CONSTRUCTION sp. z o.o., ul. Staromiejska 62, 44-109 Gliwice.

Koszt inwestycji: 51.783,00 zł brutto.

Planowany termin zakończenia prac: do 28 października 2018 roku.

- Udostępnij: Facebook
- Udostępnij: X
- Drukuj
- PDF

Wszystkie aktualności