



12-02-2019

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Skwierzynie wraz z Klubem "Sporty Walki Gorzów" zapraszają na zajęcia samoobrony. Dzięki dofinansowaniu udzielonego przez OSiR koszt miesięczny zajęć to jedyne 20 zł od osoby. Program przewiduje organizację 16 jednostek treningowych szkolenia samoobrony. Po przebytych "kursie" każda z Pań otrzyma pamiątkowy certyfikat z udziału w szkoleniu. Zajęcia odbywają się w każdy poniedziałek i środę o godz. 18.30 w sali gimnastycznej Zespołu Edukacyjnego przy ul. Mickiewicza. Trener i prowadzący: Filip Dzitko

Serdecznie Zapraszamy

- [Udostępnij: Facebook](#)
- [Udostępnij: X](#)

- [Drukuj](#)
- [PDF](#)

[Wszystkie aktualności](#)