



28-02-2020

APEL

BURMISTRZA SKWIERZYNY

W związku z szybkim rozprzestrzenianiem się koronawirusa COVID - 19 w Europie zwracam się do Państwa z apelem o przestrzeganie wytycznych Głównego Inspektora Sanitarnego oraz Ministerstwa Zdrowia.

Wszelkie informacje dotyczące koronawirusa znajdują się na stronie internetowej Ministerstwa Zdrowia, w zakładce „co musisz wiedzieć o koronawirusie”:

<https://www.gov.pl/static/code/co-musisz-wiedziec-o-koronawirusie.html>

Na stronie Ministerstwa podany jest również numer infolinii Narodowego Funduszu Zdrowia dotyczącej postępowania w sytuacji podejrzenia zakażenia koronawirusem:

800 190 590

Jeżeli zaobserwowaliście Państwo u siebie bądź członków swojej rodziny odczuwalne dolegliwości lub objawy, takie jak gorączka, kaszel, duszności oraz problemy z oddychaniem proszę bezzwłocznie, telefonicznie powiadomić stację sanitarno – epidemiologiczną lub zgłosić się bezpośrednio do oddziału zakaźnego lub oddziału obserwacyjno - zakaźnego, gdzie określony zostanie dalszy tryb postępowania medycznego.

Obecnie trwa sezon grypowy. Jest duża liczba infekcji górnych dróg oddechowych. Należy w takich przypadkach udać się do lekarza opieki podstawowej i dokonać diagnozy.

Burmistrz Skwierzyny

Lesław Hołownia
Lesław Hołownia

!!! UWAGA !!!

Jak skutecznie myć ręce?



1 Zwilż ręce ciepłą wodą. Nałóż mydło w płynie w zagłębienie dłoni.



2 Namydl obydwie wewnętrzne powierzchnie dłoni.



3 Spleć palce i namydl je.



4 Namydl kciuk jednej dłoni drugą ręką i na przemian.



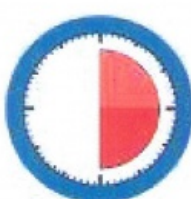
5 Namydl wierzch jednej dłoni wnętrzem drugiej dłoni i na przemian.



6 Namydl obydwa nadgarstki.



7 Spłucz starannie dłonie, żeby usunąć mydło. Wysusz je starannie.



**Całkowity czas:
30 sekund**

Nie zapomnij umyć tych obszarów:



Główny Inspektorat Sanitarny



- [Udostępnij: Facebook](#)
- [Udostępnij: X](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)

[Wszystkie aktualności](#)