

Wspieraj
Seniora



**Sąsiedzie! Jesteś osobą starszą,
samotną bądź niepełnosprawną?**
Chętnie Ci pomogę!



Nie musisz wychodzić z domu, żeby poznać życzliwość sąsiadów.
Chętnie zrobię dla Ciebie zakupy, wykupę leki w aptece,
odbiorę pocztę, wyprowadzę psa na spacer albo pomogę
w innej sprawie.

13-10-2020

Poniżej przedstawiamy informacje o rządowych rozwiązaniach na rzecz ochrony seniorów przed pandemią koronawirusa.

Godziny dla seniora od 15 października

Od 15 października 2020 r. wprowadzone zostaną **godziny dla seniora**. Od poniedziałku do piątku w godzinach od 10:00 do 12:00 w sklepach, drogeriach i aptekach zakupy będą mogły zrobić jedynie osoby powyżej 60. roku życia. Pozwoli to na ograniczenie ryzyka potencjalnego zakażenia.

To jednak nie jedyne rozwiązanie, które pomoże chronić osoby starsze. Oprócz tego:

- zaostrome zostaną zasady epidemiczne w domach pomocy społecznej i placówkach opieki,

- zaleca się maksymalne ograniczenie kontaktu z osobami powyżej 70. roku życia.

Przed wszystkim – solidarność między pokoleniami

Ochrona seniorów nie uda się bez międzypokoleniowej solidarności społecznej! Dlatego też apelujemy o niesienie pomocy i wsparcia osobom starszym i samotnym. Każdy może włączyć się w takie działanie poprzez zwykłe zrobienie zakupów, wykupienie leków w aptece czy odebranie przesyłki na pocztę.

System wsparcia dla seniorów opiera się na działaniach wolontariuszy, organizacji społecznych oraz samorządów i państwa. W pomoc osobom starszym włączają się m. in. harcerze i organizacje pozarządowe. Rząd przeznaczy 38 mln złotych dla domów pomocy społecznej z przeznaczeniem na zabezpieczenie sanitarne oraz wsparcie pracowników tych placówek. Działamy wspólnie na rzecz bezpieczeństwa naszych seniorów.

Zasady bezpieczeństwa – DDMA

Skuteczna walka z koronawirusem polega na przestrzeganiu podstawowych zasad postępowania, tzw. DDMA:

- dystans
- dezynfekcja
- maseczka
- aplikacja STOP COVID – ProteGO Safe

Utrzymywanie dystansu społecznego min. 1,5 m, częste mycie rąk i ich dezynfekcja oraz zakrywanie ust i nosa to podstawowe czynności, które pozwalają ograniczyć ryzyko zakażenia koronawirusem.

Walkę z zagrożeniem wspiera też aplikacja STOP COVID – ProteGO Safe. Jest ona w pełni bezpieczna, bezpłatna i dobrowolna. Im więcej osób będzie z niej korzystać, tym szybciej i skuteczniej ograniczymy tempo i zasięg rozprzestrzeniania się koronawirusa.

Akcja #WspierajSeniora

Przypominamy o akcji #WspierajSeniora. Warto pomagać osobom ze swojego najbliższego otoczenia. W czasie trwającej epidemii można to zrobić z ograniczeniem

bezpośredniego kontaktu z innymi osobami.

Jak pomagać? – Cztery proste kroki:

- pobierz plakat #WspierajSeniora (dostępny do ściągnięcia poniżej)
- podaj namiary na siebie – imię i numer telefonu
- wydrukuj go i...
- powieś na swoich drzwiach, na klatce lub na najbliższym słupie ogłoszeniowym.
- Czekaj na telefon!

Od nas wszystkich zależy jak poradzimy sobie z epidemią koronawirusa. Dlatego bądźmy solidarni i odpowiedzialni za drugiego człowieka. Czasem wystarczy:

- zrobienie zakupów,
- wyprowadzenie psa,
- odbiór przesyłki z poczty,
- wykupienie recepty.

Ten niewielki gest może uratować wiele osób.

Włączmy się w system wsparcia

Zinstytucjonalizowany system wsparcia działa w oparciu o działania samorządów, m. in. poprzez ośrodki pomocy społecznej. Jednak, każdy kto pragnie się zaangażować, może zostać wolontariuszem. Aby pomagać, możemy też zgłosić się do takiego ośrodka pomocy społecznej w swojej okolicy. Ich lista znajduje się na stronie:

<https://www.gov.pl/web/koronawiru/wolontariat>

#Wspieraj

Seniors



**Sąsiedzie! Jesteś osobą starszą,
samotną bądź niepełnosprawną?**

Chętnie Ci pomogę!



**zrobimy
zakupy**



**odbierzemy
pocztę**



**wyrzucimy
śmieci**



**wyprowadzimy
pupila**

Nie musisz wychodzić z domu, żeby poznać życzliwość sąsiadów.

Chętnie zrobię dla Ciebie zakupy, wykupę leki w aptece,
odbiorę pocztę, wyprowadzę psa na spacer albo pomogę
w innej sprawie.

Mam na imię:

Kontakt:

Pomagaj - tylko **razem pokonamy wirusa**

— Dowiedz się o **potrzeby sąsiada seniora**

— **Zabezpiecz siebie** i osobę której pomagasz

gov.pl/web/koronawirus

800 190 590



KANCELARIA PREZESA
RADY MINISTRÓW



Państwowa
Inspekcja Sanitarna

- [Udostępnij: Facebook](#)
- [Udostępnij: X](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)

[Wszystkie aktualności](#)