



30-11-2021

KORONAWIRUS- AKTUALNE ZASADY BEZPIECZEŃSTWA

I OGRANICZENIA

OBOWIĄZUJĄCE W CAŁYM KRAJU :

Zakaz lotów z krajów wysokiego ryzyka od 30 listopada do 13 grudnia:

- Botswany,
- Eswatini,
- Lesotho,

- Mozambiku,
- Namibii,
- RPA,
- Zimbabwe.

Ważne! Osoby wracające w tych krajów będą musiały odbyć 14-dniową kwarantannę. Obowiązek ten nie dotyczy osób w pełni zaszczepionych, które posiadają unijne cyfrowe zaświadczenie COVID.

Wydłużona kwarantanna dla podróżujących z krajów non-Schengen

Od 1 grudnia do 17 grudnia 2021 r. wprowadzamy także zmiany w zasadach kwarantanny dla podróżujących z krajów non-Schengen. Co się zmienia?

Wydłużamy kwarantannę do 14 dni. Wcześniejsze zwolnienie z kwarantanny będzie możliwe w przypadku negatywnego wyniku testu PCR, który został wykonany po upływie 8 dni od dnia przekroczenia granicy. Kwarantanna nie dotyczy osób w pełni zaszczepionych, które posiadają unijne cyfrowe zaświadczenie COVID.

Od 1 grudnia zmieniają się też limity osób m.in. w restauracjach, hotelach, obiektach sportowych czy kościołach:

- **50 proc. obłożenia** w kościołach, gastronomii, hotelach, obiektach kultury (np. kinach, teatrach, filharmoniach, operach, domach kultury) i obiektach sportowych (baseny, aquaparki).
- **maksymalnie 100 osób** na uroczystościach typu wesela, spotkania, konsolacje, spotkania i zgromadzenia innego typu, w dyskotekach.
- **jedna osoba na 15 m²** w siłowniach, centrach sportowych, muzeach, galeriach sztuki, targach, wystawach, konferencjach, bibliotekach, punktach handlu.
- w przypadku **koncertów i widowisk cyrkowych** od 1 grudnia obowiązuje zasada: maks, 50 proc. zajętych miejsc i nie więcej niż 1 osoba na 15 m².

w Polsce wciąż obowiązują niektóre zasady mające ograniczać transmisję wirusa SARS-CoV-2, które zostały wprowadzone w poprzednich falach epidemii:

• **Obowiązek zasłaniania nosa i ust**

W całym kraju, w przestrzeniach zamkniętych obowiązkowe jest zasłanianie nosa i ust. Można to robić tylko przy użyciu maseczki — chirurgicznej (jednorazowej), FFP2 lub FFP2. Zasłaniania nosa i ust przy pomocy przyłbic, szalików i chust nie jest dozwolone. Na rządowej stronie internetowej wyszczególniono miejsca, w których należy przestrzegać tego obowiązku:

- na terenie nieruchomości wspólnych (np. na klatce schodowej),
- w autobusie, tramwaju i pociągu,
- w sklepie, galerii handlowej, banku, na targu i na poczcie,
- w zakładzie pracy, jeśli w pomieszczeniu przebywa więcej niż 1 osoba (chyba, że pracodawca postanowi inaczej),
- w zakładzie pracy podczas bezpośredniej obsługi klienta/interesanta,
- w kinie i teatrze,
- u lekarza, w przychodni, w szpitalu, salonie masażu i tatuażu,
- w kościele i szkole, na uczelni
- w urzędzie i innych budynkach użyteczności publicznej (w sądzie, w instytucji kultury, banki, na poczcie itp.)

Zaszczep się - chroń siebie i swoich bliskich!

Zwiększona liczba zakażeń to większe ryzyko zachorowania. Szczepienie jest najskuteczniejszą metodą wzmocnienia Twojej odporności – pozwala uniknąć zachorowania na COVID-19 lub łagodnie przejść koronawirusa.

Zwłaszcza w jesienno-zimowym sezonie, kiedy nasza odporność bywa osłabiona, warto skorzystać z możliwości jej wzmocnienia. To także możliwość zadbania o swoich rodziców i dziadków, którzy ze względu na wiek czy choroby współistniejące, w przypadku zakażenia mogą przechodzić koronawirusa znacznie ciężiej.

Zaszczepiłeś się dwiema dawkami? Przyjmij też przypominającą dawkę szczepionki przeciw COVID-19! Osoby powyżej 50. roku życia mogą to zrobić po 5 miesiącach od zaszczepienia. Pozostałe osoby – po 6 miesiącach od przyjęcia pełnej dawki

szczepionki.

Dowiedz się więcej na www.gov.pl/szczepimysie

OGRANICZENIA KRAJOWE



50% OBŁOŻENIA:

KOŚCIOŁY, GASTRONOMIA, HOTELE,
KULTURA (kina, teatry, opery,
filharmonie, domy i ośrodki kultury,
koncerty i widowiska cyrkowe),
OBIEKTY SPORTOWE (baseny,
aquaparki itp.)
(obecnie 75% obłożenia)

MAKSYMALNIE 100 OSÓB:

ZGROMADZENIA, UROCZYSTOŚCI
(wesela, komunie, konsolacje,
spotkania), DYSKOTEKI (obecnie
maksymalnie 150 osób)

JEDNA OSOBA NA 15 M²:

SIŁOWNIE, KLUBY I CENTRA FITNESS,
HAZARD, MUZEA I GALERIE SZTUKI,
TARGI, WYSTAWY, KONGRESY,
KONFERENCJE, HANDEL (zmiana
z jednej osoby na 10 m²)



USZCZELNIENIE GRANIC

USZCZELNIAMY GRANICE, WPROWADZAMY ZAKAZ LOTÓW Z:

- Botswany
- Eswatini
- Lesotho
- Mozambiku
- Namibii
- RPA
- Zimbabwe

Dodatkowo osoby wracające z tych krajów nie mogą
zostać zwolnione z kwarantanny przez 14 dni.

Dla podróżujących z krajów non-Schengen wprowadzamy
wydłużenie kwarantanny do 14 dni i zwolnienie testem
PCR wykonanym po upływie 8 dni od dnia przekroczenia
granicy.



- [Udostępnij: Facebook](#)
- [Udostępnij: X](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)

[Wszystkie aktualności](#)